



Program for "Bli sett-konferansen"

Mandag 30.10. - Mobbing og utenforskap

- **Kl. 08.45:** Åpning ved **Hanne Lunde, Medvandrerne Hallingdal** og konferansier **Hågen Haugrønningen**

Hanne vil åpne konferansen. Hun har vært gjennom en lang kamp med rus, vold, selvskading og kriminalitet, men er nå rusfri og turleder for Medvandrerne i Hallingdal.

- **Kl. 09.30: Pause**

- **Kl. 09.45: Andrine Kristine Olsen**, låtskriver og student ved KBT Fagskole, med studieretning Erfaringskonsulent.

Andrine Kristine er en låtskriver og student ved KBT Fagskole, med studieretning Erfaringskonsulent. Hun vil dele sin historie om å ha vært rusfri i syv år etter et tøft liv fra barndommen og frem til 2019. Under konferansen vil hun også spille fire låter som handler om hennes tidligere liv.

- **Kl. 10.15: Leif Munkelien**, Foredrag om mobbing og senskader av mobbing

Leif vil holde et foredrag om mobbing og senskader av mobbing, hvor han vil snakke om hva mobbing er, hvilke konsekvenser det gir og hvordan en kan stoppe mobbing.

- **Kl. 11.00: Pause**

- **Kl. 11.15: Svein Arild Spencer** og hans oppvekst med mobbing på skole og i hjemmet.

Svein Arild vil snakke åpent om hva mobbing førte til i voksen alder. Han vil dele om sin erfaring med kompleks posttraumatisk lidelse på grunn av mobbing, selvmordsforsøk og følelsen av å aldri strekke til.

- **Kl. 12.00: Lunsj**

- **Kl. 13.00: Eirik Nasset**, Vold i nære relasjoner.

Eirik vil fortelle om et liv på flukt etter vold og drapsforsøk i nære relasjoner og kampen mot angsthelvete. Han vil også dele hvordan dette førte til et liv som mobber og bølge.

- **Kl. 13.45: Pause**

- **Kl. 14.00: Liam Indsetviken, Mobbing, rus og gjeng.**

Liam vil dele sin historie om å ha opplevd mye motgang og utfordringer i livet, men også om å ha klart å snu livet sitt rundt og skape en positiv fremtid for seg selv. Han har hatt en svært trøblete barndom og oppvekst, tilknyttet et høyreekstremt og kriminelt miljø, og har sittet i fengsel. Han er nå en respektert medarbeider i Drammen kommune og en positiv rollemodell for andre.

- **Kl. 14.45: Pause**

- **Kl. 15.00: Sofaprat: Hvorfor blir ikke mobbing tatt seriøst nok?**

Tirsdag 31.10. - Pårørende og Ufrivillig skolefravær

- **Kl. 08.45:** Åpning ved konferansier **Hågen Haugrønningen**
- **Kl. 09.00:** **Marianne Smith Magelie** og **Foreningen Et slag av gangen (ESAG)**

Foreningen Ett slag av gangen er en ideell og livssynsøytral organisasjon med formål å støtte golfklubber i landet som ønsker å tilby aktiviteter for mennesker med rusavhengighet, psykiske utfordringer, løvbrytere, løslatte, ungdommer utenfor og minoritetsgrupper. Målsetningen er å skape et aktivitetstilbud som gir fysisk aktivitet, sosial utvikling, mangfold og integrering, samt inkludere elementer som matservering og arbeidstrening. **ESAG** samarbeider med relevante kommunale enheter og golfklubber, og har et partnerskap med Norges Golf forbund for å sikre aktiviteter i **ESAGs** samarbeidende klubber. **ESAG** sin visjon er "**Golf for alle**".

- **Kl. 09.15:** **Magnus Jackson Krogh** med standupforedraget **Jævelungen**.

Magnus er forfatter, inspirator og standuper. Han holder foredragsshowet "Jævelungen" på Bli sett-konferansen. Han er en av Norges største stemmer i sosiale medier og tar opp tabuer som janteloven, psykisk uhelse og veien til drømmen. Magnus snakker åpent om livets opp og nedturer, og inspirerer til å ta grep om drømmene sine. Hans suksessforestilling inneholder humoristiske og personlige historier om vennskap, spiseforstyrrelser og ADHD. Publikum har uttalt seg begeistret etter å ha sett Magnus på scenen.

- **Kl. 10.45:** **Pause**
- **Kl. 11.00:** **Fabia**, skoleelev med egenerfaring innen ufrivillig skolefravær.
- **Kl. 11.15:** **Malgorzata**, mor med egenerfaring som pårørende innen ufrivillig skolefravær.

Malgorzata (49) Flyttet til Norge fra Polen for 21 år siden. Hun er mamma til to barn på 24 og 16 år og jobber som assistent på rus og psykiatri. I tillegg er hun frivillig gruppeinstruktør og har et brennende engasjement for temaet ufrivillig skolefravær, som hun ble berørt av selv. Malgorzata ønsker å dele sin historie med andre og har lært at "våre barn er perfekte rundinger som ikke passer i en firkantet boks."

- **Kl. 12.00:** **Lunsj**
- **Kl. 13.00:** **Sara Eline Eide** og **Andreas Stien-Leenderts**, foredrag og workshop om skolefravær.

Sara og Andreas vil holde en felles økt med innlegg, samtale og workshop.

Eide er forfatter av blant annet boken «**Skolefravær**» foredragsholder og coach med erfaring fra skolen. Hun vil snakke om å hjelpe elever tilbake til skolen gjennom trygghet, mestring, inkludering og gode relasjoner. **Stien-Leenderts** er lærer og forfatter av "**Skolen er ikke for alle**", hvor han argumenterer for at utdanningssystemet svikter elevene.

Vi vil sammen med **Sara og Andreas** få innsikt i hvordan vi kan skape en skole for alle.

- **Kl. 15.30: Oppsummering og veien videre**

Onsdag 01.11. - Å reise seg

- **Kl. 09.00:** Åpning ved konferansier **Hågen Haugrønningen**
- **Kl. 09.15: Pål Berger**, Årets erfaringskonsulent 2022.

Pål er en anerkjent erfaringskonsulent med 15 års erfaring, og ble utnevnt til årets erfaringskonsulent 2022 av konferansen **Sterkere sammen**(Erfaringsssentrum) Pål har tro på at mennesker med egenerfaring kan utgjøre en forskjell i å forbedre helsen i Norge, og vil dele litt av sine refleksjoner ifra eget liv og verdiene av å være i aktivitet.

- **Kl. 09.45: Eysteinn Udberg**, daglig leder ved **Rusettervernet i Sogn og Fjordane**.

Eysteinn ønsker å formidle konsekvensene av å leve et rusfritt liv og den tiden etter å ha vært en destruktiv avhengig. Han vil belyse en realitet om et valg som er mye større og viktigere enn spørsmålet om å slutte å ruse seg eller ei.

- **Kl. 10.30: Pause/utsjekking**
- **Kl. 11.00: Dan Gøran Espedal**, foredrag om livets oppturer og nedturer.

Dan Gøran deler sitt livs oppturer og nedturer i foredraget "Mitt liv", fra ungdom til minerydder og likhus-spesialist, med diagnosen PTSD. Han forteller hvordan han lever med diagnosen og hvordan døden fortsatt er en del av hans hverdag.

- **Kl. 12.00: Pause**
- **Kl. 12.15: Ronny Rene Raveen**, historie om å bygge opp livet igjen.

Ronny Rene er en tidligere politimann som har overlevd et liv som rusavhengig og kriminell. Han har bygget opp et nytt liv og deler sin unike historie og erfaringer gjennom foredraget «Kokain og Blålys».

- **Kl. 13.15: Avslutning med Menti**
- **Kl. 13.30: Lunsj og Hjemreise**

Kveldsunderholdning under Bli SETT-KONFERANSEN 2023

Mandag 30.10

Kl.20.30 Per Anders Nordengen

Per Anders en av landets mest etterspurte foredragsholdere, forfatter og samtaleveileder med en unik bakgrunn fra prestetjeneste, næringsliv og konsulentvirksomhet. Han var prest i en farget menighet i Sør-Afrika under apartheidtiden, og har også jobbet som personalsjef i reklamebyrået McCann. Han har ingen manuskripter eller Power Point-presentasjoner, men engasjerer publikum med sin levende fortellerform som inneholder både alvor og humor.

<http://www.perandersnordengen.no/>

Tirsdag 31.10

Kl.20.30 Martin Pedersen

Bli sett-konferansen har invitert **Martin Pedersen** til kveldsprogrammet, med fokus på å gi mennesker med belastet fortid en ny sjanse i livet. Pedersen var en gang **Norges største bankraner** og sonet 8 år i fengsel før han tok juridisk embetseksamen med beste karakter. Etter løslatelsen ønsket han å arbeide som advokat, men rullebladet gjorde at han ikke fikk bevilling. Pedersen har siden drevet Munchs kafé og restaurant i Åsgårdstrand og har åpent fortalt om sine ugjerninger og angret dypt.

I disse dager har Martin satt opp **et eget standup** der han tar et oppgjør med egen fortid, samtidig som han retter en del samfunnskritiske spark mot den behandlingen han har blitt møtt med etter soningen.

